

# HORÁRIO

Saldanha

Dezembro

	SEG.	TER.	QUA.	QUI.	SEX.
<b>07:30</b>	<b>COLLLIDE</b> Raquel 45 minutos	<b>INTENSE</b> Diana 45 minutos	<b>SUS/KORE</b> Ruben B. 45 minutos	<b>COMBUST</b> Ben 45 minutos	<b>INT/KORE</b> Andreia 45 minutos
<b>12:45</b>	<b>RIDE</b> Gil 30 minutos	<b>COMBUST</b> Ruben O. 45 minutos	<b>COLL/KORE</b> Ruben B. 45 minutos	<b>INTENSE</b> Diana 30 minutos	<b>SUS/KORE</b> Diana 45 minutos
<b>18:00</b>					<b>COMBUST</b> Guilherme 45 minutos
<b>18:30</b>	<b>RIDE</b> Xana 45 minutos	<b>COMBUST</b> Catarina 30 minutos	<b>COLLIDE</b> Xana 30 minutos	<b>RIDE</b> Catarina 30 minutos	
<b>19:00</b>					<b>COLLIDE</b> Guilherme 45 minutos
<b>19:15</b>		<b>RIDE</b> Catarina 30 minutos	<b>COMBUST</b> Xana 30 minutos	<b>INTENSE</b> Catarina 30 minutos	
<b>19:30</b>	<b>COLLIDE</b> Xana 30 minutos				
<b>20:00</b>		<b>INTENSE</b> Catarina 30 minutos	<b>RIDE</b> Xana 30 minutos	<b>SUSPEND</b> Catarina 30 minutos	

HORA	SÁB.
<b>10:00</b>	<b>COMBUST</b> 30 minutos
<b>10:45</b>	<b>RIDE</b> 45 minutos