

HORÁRIO

Laranjeiras

Dezembro

	SEG.	TER.	QUA.	QUI.	SEX.
07:30	INTENSE Ruben B. 45 minutos	COMBUST Ben 45 minutos	COLLIDE Raquel 45 minutos	RIDE Andreia 45 minutos	SUS/KORE Diana 45 minutos
13:00	RIDE Ruben B. 30 minutos	RUSH Andreia 30 minutos	COMBUST André 30 minutos	COLLIDE David 30 minutos	INTENSE Gil 30 minutos
18:30	REBORN Ruben O. 40 minutos	XTRAINING Daniel 30 minutos	COLLIDE André 30 minutos	COMBUST Gil 30 minutos	
18:45					INTENSE Ana 30 minutos
19:15		COLLIDE Daniel 45 minutos	COMBUST André 45 minutos	SUS/KORE Gil 45 minutos	
19:30	RIDE Ruben O. 45 minutos				COLLIDE Ana 45 minutos
20:00			RIDE David G. 45 minutos		

HORA	SÁB.
10:00	COMBUST Daniel 45 minutos
11:00	COLLIDE Daniel 30 minutos

OUTDOOR